



La Tribune
du

PROGRÈS

Bulletin de liaison de la Société d'Encouragement au Progrès

La S.E.P. distingue et accompagne les acteurs de l'amélioration de la condition humaine et de la sauvegarde de la nature

Le mot du Président



Le Président de la S. E. P.

Jean-François Roubaud

Avant de nous quitter, François Tard m'avait conseillé la lecture du livre de Johan Norberg: "Non ce n'était pas mieux avant".

Dans cette période compliquée, où nous sommes abreuvés par la Presse et la Télévision de discours catastrophiques sur le chômage, la pauvreté, la maladie et la guerre, il me paraît important de reprendre les chiffres cités par Johann Norberg:

La pauvreté dans le monde a davantage reculé au cours des 50 dernières années que pendant les cinq siècles précédents.

L'humanité a connu pendant ces mêmes 50 dernières années une amélioration et un progrès des conditions de vie sans précédent.

Depuis 1945, à l'exception de l'invasion soviétique de la Hongrie en 1956, il n'y a pas eu de conflit entre les 44 pays les plus riches au monde, ce qui représente la période de Paix la plus longue depuis l'Empire romain.

Sur l'ensemble des critères considérés, on peut donc sans conteste affirmer que "c'est mieux maintenant" !

Le Progrès est en marche, n'en déplaise à certains....

Jean-François Roubaud

SOMMAIRE

	Page
Editorial Jean-François Roubaud	1
Mémoires dites « Transgénérationnelles » Dr Julien Bardat	2 à 5
L'Ayurveda consolide son statut de « Science de la vie » Anne-Marie Rouzeré	6 à 9
Conférence du 21 février 2019	10
Décès de Jacques Fortin	11
INVITATION Cérémonie du 20 mars 2019	12 à 13
Vie de l'Association et information	14 à 16
Assemblée Générale de la SEP le 25 avril 2019	

Votre publicité dans
La Tribune du Progrès ?

Contactez-nous :
sep-contact@laposte.net

Directeur de publication : Jean-François Roubaud
Rédacteur en Chef : Jean-Luc Habermacher



MÉMOIRES

DITES "TRANSGÉNÉRATIONNELLES" QUEL INTÉRÊT AUJOURD'HUI ?

Docteur Julien Bardat

Médecin généraliste, diplômé de la Faculté de médecine de Dijon il s'est intéressé très tôt à d'autres pratiques permettant d'avoir une approche holistique des individus, afin de leur apporter un bien-être complémentaire et une meilleure connaissance de soi.

La « recherche de sens », la « quête du bonheur », « le retour à soi » sont désormais un nouvel enjeu individuel et social. Au cœur de nos consultations, notamment en médecine générale, nous sommes souvent interpellés et interrogés par nos patients à propos du vécu de leurs séances avec leurs thérapeutes, qu'ils soient psychologues ou issus d'autres écoles plus alternatives... Certains nous interrogent sur les liens qui peuvent exister entre un symptôme (ex : une douleur) voire une pathologie (ex : un cancer) et une mémoire dite transgénérationnelle. Un certain nombre de thérapeutes sont maintenant sensibilisés, voire formés, à cette dimension. Alors qu'en penser ? S'élever contre tous ces boniments de « pseudo thérapeute » ? Acquiescer à ce possible et l'adresser à un confrère coutumier de la démarche ? Ou bien, moyennant les formations adéquates, et avec beaucoup d'humilité, essayer de dénouer l'écheveau des fidélités familiales ?

La structuration de la personnalité

Avant de définir plus précisément la notion de transgénérationnel, il est important de décrire schématiquement la façon dont peut être structuré l'individu. Tout comme l'oignon, différentes couches composent l'être et sa personnalité. Au cœur de qui nous sommes, on retrouve le « je suis », ce moi parfait porteur de toutes ses potentialités, qualités, dons, etc... Cette notion de perfection est partagée par toutes les grandes traditions de la planète. Et quand nous manifestons cette perfection, nous nous sentons unifiés et en symbiose avec tout ce qui nous entoure ; l'être s'individualise, et la personnalité se construit. Au-delà, bien que ceci soit plus ou moins bien accueilli en Occident, on retrouve cette couche dite « karmique », correspondant aux mémoires liées aux expériences de l'âme. Puis existe une autre enveloppe, qui correspond beaucoup plus aux références collectives, colorées par le milieu au sein duquel nous évoluons : le pays et ses codes, la région d'origine et ses traditions, l'empreinte laissée par les religions... Ensuite, vient cette couche liée à la famille, aux mémoires dites « transgénérationnelles » sur lesquelles nous allons revenir. Enfin, nous retrouvons tout ce qui est lié à notre « histoire personnelle ... », depuis la conception/grossesse, en passant par les conditionnements de l'enfance, (l'éducation, les « trop » et les « pas assez » de ceci ou de cela... les manques de câlins, les blessures de trahison, d'injustice, d'humiliation, de rejet, d'abandon qui peuvent entraîner une rétraction du « je suis » : nous perdons la conscience de notre valeur, de nos talents... et avant l'âge de 6 ans, la structure de la personnalité est déjà cristallisée sur les repères extérieurs que l'on nous a donnés) jusqu'aux expériences de l'adulte que nous sommes.

Ces différentes couches, non seulement se superposent, mais surtout s'imbriquent et interagissent les unes avec les autres, en influençant la façon dont nous apprécions les différentes expériences de notre vie.

La notion de Transgénérationnel

Par définition, c'est ce qui concerne toutes les générations, tous les âges. Explorer le « transgénérationnel » revient donc à aller chercher des informations en lien avec nos ancêtres.

Dans les années 70, Anne Ancelin Schützenberger, a développé le concept et la pratique de psychogénéalogie. Ainsi, en supposant que nos aïeux nous aient légué bien plus que nos seuls traits physiques ou génétiques, elle établit le principe de l'existence, dans chacune de nos familles, de règles de loyauté et d'un système de « comptes non soldés », entendez traumatismes, secrets de famille non-dits et non dépassés, qui nous fixent dans nos obligations familiales, mais surtout qui se transmettent et se répètent de génération en génération. Pour elle, seule l'analyse des arbres généalogiques permet de prendre conscience de ces boucles de répétition, d'en comprendre les agissements et d'en sortir. Ainsi le consultant est amené à réaliser un géno-sociogramme : il s'agit d'une sorte d'arbre généalogique très détaillé à partir des noms, prénoms, dates de naissance, de mariage, de mort et des traumatismes des ascendants, qui permet de schématiser et visualiser l'histoire familiale au sens large, et ainsi d'appréhender la nature des liens entre le vécu du patient et ce qui est porté par ses lignées.

Ceci a été ensuite utilisé au sein d'autres pratiques telles que la psychanalyse transgénérationnelle, les constellations familiales, la transmutation des mémoires transgénérationnelles, etc.

Le concept de mémoire

Le terme de mémoire est source de confusion : on regroupe généralement sous ce terme les processus d'encodage, de stockage et de récupération des représentations mentales.

Dans le cadre de l'exploration de ce qui touche au transgénérationnel, nous devrions parler d'engrammes. Selon le dictionnaire, un engramme est une trace laissée dans le cerveau par un événement du passé et qui constituerait le support de la mémoire. Ainsi, ce serait comme une information stockée dans notre cerveau et qui servirait si besoin de référentiel par rapport à une situation donnée.

Qu'est explorer les engrammes liés au transgénérationnel ?

Explorer les lignées transgénérationnelles n'est pas destiné à satisfaire notre curiosité, ni émettre des jugements sur ce qui s'est vécu. Il s'agit d'accueillir, de rencontrer les matériaux de base à partir desquels l'individu s'est construit, et donc la nature de ces matériaux : peut-être des matériaux porteur d'instabilité, de vices (vices de qualité, vices de quantité, vices de matière).

Prenons un exemple : nous pouvons construire des maisons en pierre, en bois, végétalisées, en carton, en papier, en plastique, etc... Et selon l'organisation de ces matériaux, selon la façon dont elles sont pensées, avec plus ou moins d'intelligence, ces maisons peuvent nous abriter, mais toutes ne résisteront pas aux mêmes attaques du temps ni à ce qui pourrait venir les altérer.

Au sein de certaines, nous pouvons y respirer plus grandement, mais nous serons beaucoup plus sujets à ce qu'elles s'effondrent ou soient détruites facilement.

Dans d'autres, nous y respirons moins bien, mais elles sont infiniment plus solides ou résistantes. Selon les choix posés, ces maisons répondent à des besoins différents, mais toujours à un besoin spécifique : celui de nous héberger !

Ainsi, ce dont nous sommes construits, tous ces matériaux de base sont indispensables à l'édification de qui nous sommes, tels que nous sommes, tous différents, perméables à certains aspects, imperméables à d'autres, vulnérables face à certaines situations, certaines personnes, et pas à d'autres. Nous sommes uniques et complémentaires !

Quand nous allons explorer ces lignées transgénérationnelles, nous allons explorer ces engrammes, ces matériaux, et comment ces engrammes, qui sont comme des vecteurs d'expression de l'être, se sont déployés au sein de nos structures psychologiques, émotionnelles, relationnelles, physiologiques, organiques, etc...

Cela permet de comprendre nos choix, nos attitudes, nos comportements, mais aussi nous faire prendre conscience de notre responsabilité dans la répétition des mécanismes.

Prenons un autre exemple : le conte du vilain petit canard ! Il aurait pu, porteur de ses blessures, continuer à exister comme un canard et se sentir vilain. Le jour où il découvre au cours d'un travail spécifique au sein du transgénérationnel qu'il est un cygne, tout change.

Il n'est plus un canard. Il ne sait pas ce qu'est être un cygne, il va l'expérimenter, mais tout devient possible : il retrouve la liberté d'être ce qu'il est vraiment.

Prendre conscience de cette nourriture inconsciente, ces engrammes, que nous allons puiser au sein de ces lignées permet de changer notre relation aux autres, au monde, à nous-mêmes. Sans en avoir conscience, nous répétons invariablement, inlassablement ce pour quoi nous avons été conçus, comment nous avons été conçus, etc...

Quand nous découvrons que nous ne sommes pas cela, quand nous nous "désidentifions" de cela, alors tout devient possible.

Lien avec l'épigénétique

Tout ceci paraît bien théorique, n'est-ce pas ? Et pourtant. Il a été constaté qu'un stress, mais aussi bien d'autres facteurs pathologiques, induits par l'environnement à une génération, passent à une autre génération sans qu'il y ait de modification de l'ADN, et deviennent un caractère acquis et transmissible. C'est l'épigénétique.

Dans le domaine des transmissions transgénérationnelles par exemple, la compréhension, la mise en conscience ou encore certains actes ritualisés accomplis par le descendant permettent de dissoudre la mémoire inconsciente. Cela permet d'envisager d'immenses perspectives thérapeutiques du fait de la grande plasticité épigénétique de nos cellules !

Conclusion

À l'heure d'une « technologisation » grandissante, à l'heure du tout numérique, de la téléconsultation, de la robotisation de la médecine, de la surmédicalisation de tous nos maux, il nous est possible de découvrir et transcender de vieilles « mémoires » afin de retrouver notre autonomie « et notre intégrité physique », et cela en y déposant simplement notre conscience. Dans une logique financière, l'outil est peu rentable, mais si quelques milliers de personnes le vivaient alors.... Alors ...alors peut être une nouvelle humanité plus respectueuse d'elle-même serait à naître !

Mise en conscience des mémoires transgénérationnelles = médecine d'avenir ?

Je vous laisse seul(e) juge.

Pour aller plus loin, le livre "Aïe mes aïeux", d'Anne Ancelin Schutzenberger est la référence en psycho-généalogie.

auteur: **Julien BARDAT**, médecin généraliste

Article publié sous la responsabilité de l'auteur et ne préjuge en rien de l'opinion de la S.E.P. sur le sujet



L'Ayurveda consolide son statut de « Science de la vie »

Par Anne-Marie Rouzeré :

Docteur en chimie (1974), Anne-Marie Rouzeré a rapidement diversifié sa pratique de la recherche en l'appliquant à l'exercice du métier de journaliste (Presse scientifique, informatique, économique). Elle y a associé personnellement la pratique de la méditation et l'observation de ses effets, d'abord par curiosité puis par conviction de leur pertinence dans la vie de tous les jours.

« Des solutions ancestrales, validées par la science, face aux problèmes de santé de notre temps » : tel est le *leitmotiv* d'une série de colloques sur l'Ayurveda organisés ces dernières années, en Inde et ailleurs (1) (2), témoignant du fort regain d'intérêt pour cette science. Car au delà d'une simple médecine traditionnelle, cette connaissance (*veda*) de la vie (*ayus*) se fonde, comme toute science, « sur des observations objectives vérifiables et des raisonnements rigoureux ». Ce que tient à faire valoir désormais le ministère de la Santé indien (rebaptisé *Ayush Ministry* depuis 2014) pour qui la recherche et l'éducation pour une approche holistique de la santé est une priorité. (3)

L'Ayurveda, comme l'ensemble des Vedas (corpus de connaissance daté du 2^e millénaire av. J.C) est dit *nityam* et *apaurusheyam*, c'est-à-dire *éternel* et *non-créé par l'homme*, donc révélé. Le texte transcrivant cette *cognition*, la *Çaraka Samhita* (prononcer Charaka), texte fondateur de l'Ayurveda, fait du développement de la conscience le maître-mot d'une vie en pleine santé. Là où, en Occident, l'on tend à considérer la conscience comme le sous-produit de l'activité neuronale du cerveau, l'Ayurveda considère le corps comme la recreation permanente de la conscience. La conscience précède la matière (du corps), de la même manière que le plan précède la construction de la maison. De fait, la science moderne constate que les cellules et molécules de notre corps se renouvellent en permanence, lui donnant une apparence solide. Le corps est une rivière d'atomes qui garde la même apparence alors qu'à chaque instant, elle n'est plus tout à fait la même.

Ce lien établi entre le développement de la conscience et la physiologie humaine fait de l'expression *Vedoham* (littéralement *Je suis le Veda*) une réalité scientifique. Rien d'étonnant à ce que la recherche médicale, et plus particulièrement les neurosciences, se soient emparées du sujet. Bien avant la mode actuelle pour des pratiques de méditation en tous genres, dès les années 70, l'Inde a recommencé à promouvoir les bienfaits de sa médecine traditionnelle en l'associant à la pratique de la méditation (*dhyana*) et du *yoga* (union du corps et de l'esprit). On peut bien dire recommencer car auparavant, à maintes reprises, « sous le joug des influences musulmanes et britanniques », comme le rappelle l'indophile américain David Frawley, « l'Ayurveda a été grandement malmené ». Au milieu des années 70, environ 90 % de la médecine pratiquée en Inde était allopathique. Adoptant les diagnostics et la vision mécaniste de la médecine occidentale, l'Ayurveda a survécu tant bien que mal, privée de la dimension essentielle de la conscience. À la fin du 19^e siècle, le sage Vivekanand a introduit le *Hatha Yoga* en Occident avec le succès que l'on connaît, mais sans lien direct avec l'Ayurveda. David Frawley explique dans ses ouvrages et dans ses conférences que l'on doit la renaissance de l'Ayurveda et de la tradition védique au sage indien *Maharishi Mahesh Yogi*. Après avoir popularisé la pratique de la méditation transcendante, celui-ci a restauré tout au long de sa vie (jusqu'en 2008) la compréhension correcte de nombreux textes védiques et inspiré autant les *Vaidyas* (médecins et praticiens indiens) les plus renommés que les scientifiques occidentaux, à redécouvrir les principes et les préparations de l'Ayurveda. Après des siècles de déclin, l'Ayurveda a été sauvé de justesse. En reconnaissance de ce travail, ces experts indiens ont adopté le terme d'*Ayurveda Maharishi* pour rendre compte de la totalité de ce programme en accord avec les textes fondateurs (la tradition) et validé par la science moderne.

Antidote au stress

Son atout : non seulement être orienté vers la prévention, mais surtout être pleinement contemporain. Car le premier et le plus évident des bénéfices liés à la mise en pratique de cette médecine fondée sur le développement de la conscience est la réduction du stress, fléau des temps modernes, reconnu comme seconde cause de maladie en Europe. En France, en 2017, un salarié sur quatre était repéré comme en état de stress trop élevé et donc à risque pour sa santé. (4)

C'est là qu'il convient de dépasser l'image d'Épinal trop souvent donnée de l'Ayurveda dans la presse grand public, avec force conseils sur l'utilisation d'épices, de plantes, de massages, d'huiles essentielles, etc. L'objectif de la médecine ayurvédique est de prévenir la maladie en rétablissant l'équilibre des *doshas* (principes d'intelligence ou d'énergie qui contrôlent et organisent les processus physiologiques : *vata*, l'air ou le mouvement, *pitta*, le feu, l'énergie motrice ou la digestion ; *kapha*, l'eau ou la structure, la stabilité). Autant dire que veiller à cet équilibre, en constante remise en cause (« le corps est une rivière d'atomes... ») ne saurait reposer sur une démarche purement intellectuelle. C'est l'intelligence du corps lui-même, ses mécanismes d'auto-guérison en quelque sorte, qu'il s'agit d'éveiller, d'animer, de stimuler, de maintenir.

Animer l'intelligence du corps

Au delà des remèdes (plantes, massages, etc), depuis une quarantaine d'années, de nombreux chercheurs en biologie, physiologie, neurologie, démontrent que la pratique de la méditation prônée dans le contexte de l'Ayurveda Maharishi, a précisément ce rôle et cette vertu d'animer l'intelligence du corps.

Dans la réaction caractéristique du stress, le cerveau secrète de l'épinéphrine, une hormone qui ralentit le système digestif, accélère le rythme cardiaque, la fréquence respiratoire, la pression sanguine, le taux de sucre, etc ; autant de facteurs qui préparent à l'action (le combat ou la fuite). Cette hormone « débranche » également le cortex préfrontal pour activer les zones limbiques où sont logés les mécanismes de survie. En cas de stress léger, ces différents facteurs retrouvent leur niveau normal après un bon sommeil. Il en va autrement lorsque la situation de stress se répète, ou en cas de stress post-traumatique.

Diverses méta-analyses d'études menées sur le sujet montrent que la pratique de la méditation a un véritable effet antidote au stress. (5) Baisse du cortisol (hormone du stress), augmentation de la production et du métabolisme de la sérotonine (communément appelée hormone du bonheur), activation du cortex frontal et développement de la cohérence cérébrale, fonctionnement en mode « éveil au repos » (caractérisé par l'activation du « réseau en mode défaut » du cerveau) (6). Les bienfaits sur la santé vont bien au delà de la seule gestion du stress et sont en réalité très divers. La démonstration la plus parlante résulte de l'analyse de données collectées par des compagnies d'assurance au Canada et aux USA. Moins de séjour à l'hôpital (écart de 56 % par rapport à la moyenne), moins de consultations de médecins (écart de 50 %).

Essor d'une médecine « intégrative »

Une étude publiée en novembre 1996 par la revue Hypertension de l'American Heart Association (AHA) montre que la Méditation Transcendantale (MT) a des effets comparables à ceux des médicaments prescrits pour réduire la tension. Plusieurs troubles majeurs de santé bénéficient grandement des traitements proposés par l'Ayurveda, tels que le diabète, l'obésité, la fibromyalgie, les problèmes intestinaux. Certaines procédures spécifiques (*panchakarma*, cures de détoxification selon cinq (*pancha*) types d'action (*karma*) ont prouvé avoir des résultats significatifs – en plus de l'élimination des toxines environnementales dont les résidus de pesticides et de métaux lourds – sur la réduction des radicaux libres (antivieillessement) et la diminution du cholestérol total.

À Delhi ou au Kerala, on ne s'étonne pas de voir des *vaidyas* réputés être capables de « soigner » efficacement plus d'une centaine de patients dans la même journée.

Cela va même plus loin qu'une affaire de quantité. En prenant le pouls, le médecin ayurvédique détecte la maladie alors qu'elle n'est encore qu'un simple déséquilibre dans la conscience de l'individu, soit très largement avant que la médecine personnalisée ne détecte la moindre molécule dans ses capteurs.

Ce constat ne doit pas nous surprendre. Depuis des décennies, certains biologistes, dont le britannique Rupert Sheldrake, regrettent que la biologie et la médecine moderne se soient engluées dans des croyances matérialistes devenues de véritables dogmes qui empêchent tout progrès réel.

Les temps changent. Parallèlement à l'essor de « médecine intégrative » c'est-à-dire combinant l'art médical avec des thérapies complémentaires ayant fait leurs preuves, il est même des compagnies d'assurance (en Inde, mais aussi en Suisse, en Hollande, au Brésil, aux USA, etc.) qui rejoignent le mouvement.

auteur: **Anne-Marie Rouzeré**

Article publié sous la responsabilité de l'auteur et ne préjuge en rien de l'opinion de la S.E.P. sur le sujet

<https://internationalayurvedacongress.com/>

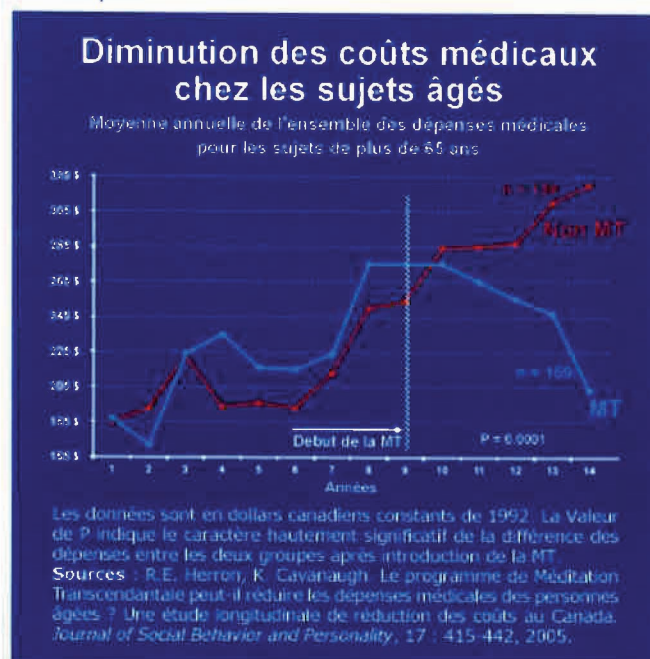
<https://oshercenter.org/oc-event/3rd-international-conference-on-integrative-medicine-presents-the-role-of-ayurveda-and-yoga-in-cancer-and-palliative-care/>

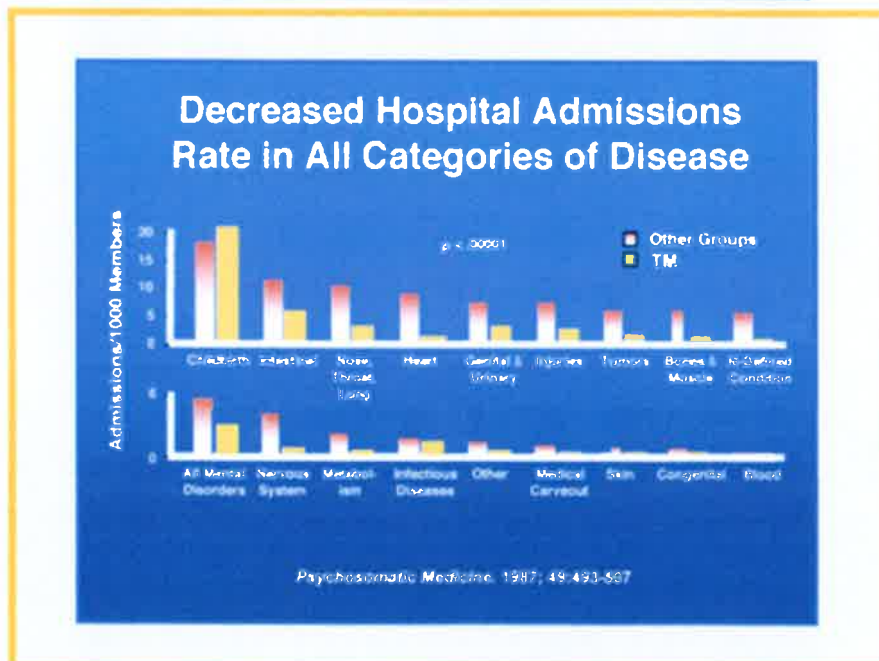
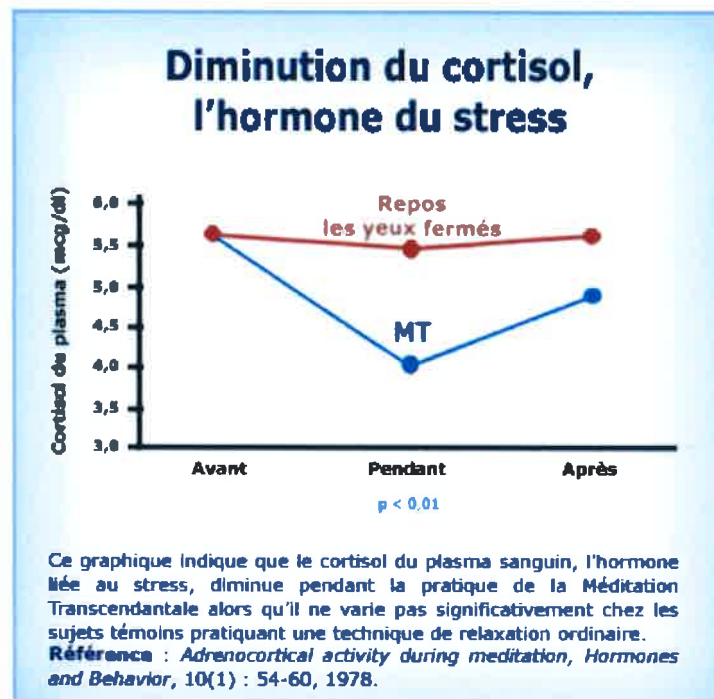
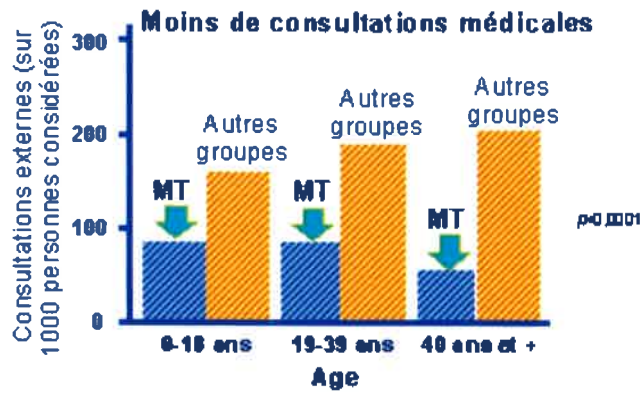
<https://economictimes.indiatimes.com/articleshow/65637039.cms>

<https://firps.org/23112017-%E2%80%A2-les-chiffres-cles-de-lobservatoire-du-stress-au-travail/>

<http://www.truthabouttm.org/truth/TMResearch/index.cfm>

<http://sante-conscience.fr/MT-reseau-mode-defaut.html>







Conférence du 21 février 2019 par Françoise Barré-Sinoussi

La conférence-déjeuner du jeudi 21 février 2019, animée par Madame Françoise Barré-Sinoussi, Prix Nobel 2008 de Médecine et Grande Médaille d'Or de la S.E.P., a remporté un franc succès, car pas moins de 31 personnes y ont assisté, soit la plus forte audience depuis le lancement des conférences-déjeuners de la S.E.P. il y a un an, dont le succès va grandissant.

Le thème de la conférence était la situation actuelle quant au SIDA.

Madame Barré-Sinoussi a exposé les résultats de 35 années de recherche sur le VIH et de mobilisation internationale, en nous projetant 25 planches explicatives détaillées, montrant bien les progrès sur trois plans: les recherches en biologie et compréhension des phénomènes, les traitements, et la prévention.

L'année 1996 a marqué un tournant, avec l'apparition des traitements combinés, qui ont apporté un contrôle de l'infection par le VIH et une restauration de la fonction immunitaire, avec une nette amélioration de la qualité de vie des patients, et une nette augmentation de l'espérance de vie.

Elle a particulièrement insisté sur la nécessité de la prévention, et sur la mobilisation à l'échelle mondiale, impliquant tous les acteurs: l'ensemble des chercheurs, la communauté des personnes atteintes et les responsables politiques. Grâce à cela, le nombre de personnes atteintes chaque année a baissé de moitié, ainsi que le nombre de décès.

Les défis actuels sont d'une part de prévenir au maximum les nouvelles infections, d'autre part, de traiter les nouveaux patients le plus tôt possible après leur infection par le VIH. Plus le traitement est appliqué tôt, meilleurs sont les résultats. L'objectif et l'espoir sont la fin de l'épidémie SIDA en 2030.

Toutefois, l'éradication complète ne sera possible qu'avec un vaccin et un traitement curatif efficace. Pour l'instant, malgré de considérables efforts (plus de 200 études), aucun vaccin n'a pu être mis au point. Cependant, un effort particulier important est porté sur les "comorbidités" (maladies autres développées du fait de l'infection par le VIH). Les recherches actuelles mettent l'accent sur les anticorps, soit neutralisants, soit protecteurs. Toutefois, même un vaccin seulement partiellement efficace pourrait faire la différence dans le contrôle de l'épidémie. De nouveaux concepts et une nouvelle approche sont testés.

Après ce brillant exposé, de nombreuses questions ont été posées, montrant le grand intérêt des auditeurs, et conduisant bien au-delà de l'horaire habituel pour le déjeuner. La S.E.P. est particulièrement reconnaissante envers Madame Françoise Barré-Sinoussi pour la qualité de sa conférence.



*Jacques Fortin
nous a malheureusement quittés
le 17 février 2019*

Au moment où nous finalisons la mise sous presse de notre Tribune Nous apprenons le décès de Jacques Fortin survenu à l'aube de ses 80 ans,

Médaille d'Argent de la S.E.P. Cérémonie 2017.

Maire-adjoint, Conseiller délégué, Conseiller municipal de « Paray-Vieille-Poste, délégué aux manifestations patriotiques et au devoir de mémoire, correspondant Défense et élu depuis 30 ans, Jacques Fortin a fortement œuvré au développement de sa ville comme il l'a fait auparavant dans sa carrière professionnelle pour les services de l'État et des Armées.

Le Président et les Membres de la SEP présentent à sa famille toutes leurs condoléances.

Son fils Jean-Luc Fortin est pour sa part lauréat de la Médaille de Vermeil de la S.E.P. Cérémonie 2018

*Extrait de la Citation parue au Palmarès 2017 de la Cérémonie
solennelle de remise des médailles de la S. E. P. à l'Ecole Militaire*

Jacques Fortin

Autodidacte, vous devenez Conseiller Municipal de votre commune de Paray-Vieille-Poste et vous exercez cinq mandats consécutifs.

Officier Honoraire de l'Armée de l'Air, vous avez effectué deux séjours sur des sites nucléaires en qualité de chef du contrôle aérien.

Membre de plusieurs Associations de caractère patriotique, titulaire de plusieurs décorations, vous remplissez auprès des Mairies le rôle de maître de cérémonie pour l'organisation des manifestations (congrès, Assemblées Générales, commémorations). A ce titre vous avez notamment à votre actif la célébration du 20e anniversaire de la mort d'Alain Poher et l'inauguration d'une stèle dédiée à la mémoire de Marcel ALBERT, As du Régiment de chasse Normandie-Niemen).

Adjoint au Maire, vous vous occupez d'aider à la solution de problèmes auxquels sont confrontées PME et PMI. Toujours bénévole et très dévoué, vous poursuivez vos actions auprès des jeunes gens en les accompagnant vers les métiers de l'aéronautique. Le Sénat retient votre création de trois documents traitant de la citoyenneté, des droits et des devoirs. Pour votre contribution au Progrès, la Société d'Encouragement au Progrès vous félicite et vous décerne sa Médaille d'Argent.



La Société d'Encouragement au Progrès

vous invite à participer
avec votre conjoint et/ou quelques(s) proche(s),

au dîner de la Cérémonie solennelle de remise de Médailles S.E.P.

le mercredi 20 mars 2019 à partir de 18h15
à la Rotonde de l'Ecole Militaire
1 place Joffre, 75007 Paris

RSVP au plus tard le mardi 5 mars 2019 par courriel
(sep-contact@laposte.net)

Participation: **60 € par personne**
(50 € pour les Membres S.E.P. à jour de cotisation et pour leur conjoint),

à régler par chèque à l'ordre de **S.E.P.**, à envoyer à l'adresse suivante:

**S.E.P. Immeuble Maillot 2000 - 7ème étage bureau 714 -
251 boulevard Péreire, 75017 Paris**

Par ailleurs, l'accès à l'Ecole Militaire étant très contrôlé, tous les participants doivent nous communiquer **au plus tard le 5 mars** les renseignements exigés dans le fichier à envoyer à cette même date à l'Ecole Militaire pour l'accès le mercredi 20 mars.

Bien noter que pour les formalités d'accès à l'Ecole Militaire
il est recommandé d'arriver à 18h00 à l'entrée



COUPON-RÉPONSE

à retourner **avant le 5 mars 2019** à:

sep-contact@laposte.net

M _____

Courriel: _____

Tel: _____

Participera au dîner S.E.P. du mercredi 20 mars 2019, accompagné de _____ personnes

Ci-joint chèque de 60 € (50 € Membre à jour) x _____ personnes = _____ €

(à l'ordre de la S.E.P.)

TRES IMPORTANT

Renseignements pour l'accès à l'Ecole Militaire (pour CHAQUE participant au dîner):

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance:.....

Lieu de naissance:.....

Nationalité:.....

Adresse complète domicile:.....

Tel fixe domicile:.....

Tel mobile personnel:.....

Adresse courriel personnelle:.....

Numéro de Carte d'Identité ou Passeport:.....

Date de délivrance de la pièce d'identité:.....

Autorité de délivrance de la pièce d'identité:.....

Vie de la S.E.P.



Depuis un an et demi, la S.E.P. dispose de son bureau (au siège de la Fédération Parisienne du Bâtiment), aujourd'hui son Siège Social et sa **seule adresse officielle (Immeuble Maillot 2000, 7^{ème} étage bureau 714, 251 boulevard Péreire, 75017 PARIS)**, et dispose d'une très efficace et aimable secrétaire (Héloïse Jager) à temps partiel (une demi-journée par semaine au moins) depuis novembre 2018, qui aide bien la S.E.P. depuis sa prise de fonction. Elle a bien avancé le travail de classement de toutes les archives de la S.E.P. que nous avons pu déjà récupérer, elle effectue la mise à jour du fichier central des Membres et contacts de la S.E.P. au fur et à mesure, elle assiste aux réunions pour rédiger les procès-verbaux qui seront désormais envoyés aux Membres concernés dans les meilleurs délais, et elle assure les fonctions de secrétariat pour les relances de cotisation et les reçus fiscaux aux Membres.

Rappelons également l'adresse courriel de la S.E.P.: **sep-contact@laposte.net** (**attention:** ne plus utiliser l'ancienne adresse sep-secretariat, car celle-ci a été bloquée sans aucun motif valable par laposte.net, et La Poste reste sourde aux réclamations de la S.E.P.).

Pour toute demande de renseignements ou de dossiers (destiné aux Parrains et Marraines, pour les candidatures de Médaille), ou pour envoyer tout document au Président, au Secrétaire Général, au Trésorier Général, ou au Rédacteur en Chef de la Tribune, utilisez uniquement cette adresse courriel, le message sera renvoyé à l'interlocuteur concerné.

Le numéro 64 de la Tribune, en hommage à feu notre ami François TARD, a été publié en septembre 2018. Le présent numéro 65 a été confectionné par notre nouveau Rédacteur en Chef et Responsable Communication, Jean-Luc HABERMACHER. Information importante: le Bureau de la S.E.P. a décidé, afin de réduire les coûts, que le numéro 66 de la Tribune du Progrès sera le **dernier diffusé entièrement sous forme "papier"**. A partir du numéro 67, la diffusion de la Tribune se fera sous forme de fichier numérique "PDF", et seront imprimés seulement une cinquantaine d'exemplaires pour le Dépôt Légal, les archives de la S.E.P. et des actions de communication, et les (très rares) Membres qui n'ont pas d'adresse courriel.

Le Bureau et le Conseil d'Administration se sont réunis le lundi 18 juin 2018, puis le Bureau s'est de nouveau réuni le mercredi 5 septembre 2018. Le Bureau et le Conseil d'Administration le mercredi 10 octobre 2018. Le Bureau le jeudi 6 décembre 2018, puis le mercredi 16 janvier 2019. Enfin, le Bureau et le Conseil d'Administration se sont réunis le jeudi 21 février 2019.

Les travaux du Bureau et du Conseil d'Administration ont porté sur de nombreuses actions.

Développement des Partenariats: le Président en a signé 8 à ce jour.

Les trois premières Cérémonies de Médailles S.E.P. à des Membres "Partenaires" ont eu lieu en décembre 2018:

- le 6 pour la CPME Paris-Île-de-France (3 Médailles),
- le 7 pour le GCCP (3 Médailles)
- et le 13 pour la CPME Lyon-Auvergne-Rhône-Alpes (5 Médailles dont une Or au Président de la CPME AURA), cette dernière Cérémonie ayant rassemblé quelque 500 personnes et ayant connu un grand succès !

Par ailleurs, la S.E.P. a poursuivi son cycle de Conférences-déjeuners. Rappelons que le Bureau a décidé de les espacer, une tous les deux mois (hors vacances d'été), car le rythme mensuel était beaucoup trop contraignant pour leur organisation.

La dernière s'est déroulée le jeudi 21 février 2019, animée par Françoise BARRÉ-SINOUSSE, Prix Nobel de Médecine en 2008 (avec Luc MONTAGNIER), et Grande Médaille d'Or S.E.P., sur le thème de la situation actuelle quant au SIDA.

La Cérémonie solennelle annuelle de remise de Médailles S.E.P. se déroulera

le mercredi 20 mars 2019, à partir de 18h15 à La Rotonde de l'Ecole Militaire.

Plusieurs Médailles seront remises à des personnalités de grande valeur. **La Grande Médaille d'Or 2019 masculine** sera remise à **Monsieur Jean-Pierre RAFFARIN**, ancien Premier Ministre, et la **Grande Médaille d'Or féminine 2019** à **Madame Cécile LADJALI**, au parcours brillant et exceptionnel.

N'oubliez pas que la Cérémonie annuelle S.E.P. est **votre** Cérémonie, à laquelle **tous les Membres de la S.E.P.** sont cordialement et vivement invités à participer et à s'inscrire. Vous trouverez dans ce même numéro le **Bulletin d'inscription** (page 13)

à nous retourner rempli **AU PLUS TARD le mardi 5 mars**

par courriel (pour les impératifs de contrôle d'accès à l'Ecole Militaire),

donc renvoyez-le **dès réception de cette Tribune**,

et envoyez aussitôt votre chèque de participation au Trésorier Général.

La prochaine Conférence-déjeuner aura lieu le jeudi 25 avril 2019 à 12h00.

Elle sera animée par notre Président d'Honneur, **Louis SCHWEITZER**, Président d'Honneur de Renault, Grande Médaille d'Or S.E.P., sur le thème de "**L'avenir de l'automobile**".

Important, **notez bien cette date**, car le même jour se tiendra l'Assemblée Générale annuelle de la S.E.P., à 16h00 (et pour les Membres du Conseil d'Administration, il y aura également une réunion du Conseil d'Administration).

Adhésion à la Société d'Encouragement au Progrès

Comment adhérer ou faire adhérer un particulier à la S.E.P. ?

Si vous-même ou l'un de vos proches ou l'une de vos relations avez décidé de devenir membre de la S.E.P., la procédure d'adhésion est très simple: Il suffit de se rendre sur le site Internet de la S.E.P.. En page d'accueil, le postulant est invité à remplir un bulletin d'adhésion assorti d'un questionnaire à retourner à la S.E.P. avec un chèque d'un montant correspondant à son choix, pour l'année civile en cours. Sauf avis contraire, le prochain Conseil d'Administration validera votre adhésion. Ou bien, simplement, écrivez-nous.

Dons, legs, personnes morales

Adressez-nous un courrier pour que nous convenions d'une démarche et / ou d'un rendez-vous. Vous serez reçu avec les égards que suscite votre dévouement au Progrès.

Montant des cotisations pour l'année civile 2019

Membre actif.....40 €	Membre bienfaiteur : à partir de.....80 €
Membre donateur60 €	Personne morale : à partir de.....200 €
Personne morale bienfaitrice : à partir de 500 €	

Règlement par chèque à l'ordre de la S.E.P. à adresser à:
Secrétariat de la S.E.P. - Bureau 714 - Immeuble Maillot 2000 - 251 boulevard Pereire - 75017 PARIS

Prochaines activités

Cérémonie solennelle de remise de Médailles S.E.P. à la Rotonde de l'Ecole Militaire le Mercredi 20 mars 2019 à 18h15

Tous les membres de la S.E.P. sont cordialement invités à y participer.
S'inscrire avant le 5 mars au plus tard (voir invitation spécifique dans ce même bulletin page 13)

Conférence-déjeuner du jeudi 25 avril octobre 2019 à 12h00

Club des Entrepreneurs - 2ème étage
Immeuble Maillot 2000 - 251 boulevard Péreire - 75017 Paris
L'avenir de l'automobile par Louis SCHWEITZER
Le traditionnel buffet-assis suivra la conférence

**L'Assemblée Générale annuelle de la S.E.P. se tiendra également le Jeudi 25 avril 2019,
à partir de 16h, à la même adresse, 251 boulevard Péreire, dans une salle de réunion du Rez-de-chaussée
(qui sera précisée lors de la convocation)**

Dans le cadre des activités avec les Partenaires Bienfaiteurs de la S.E.P.
Cérémonie de remise de Médailles S.E.P. à des Membres de Partenaires SEMMARIS
(Marché National de Rungis) et CPME 94 le mardi 26 mars 2019 à 18h15 à la Rotonde de l'Ecole Militaire

Conseil d'administration de la S.E.P.

Association loi de 1901 fondée à Paris le 19 janvier 1908
Reconnue d'utilité publique par décret du 25 mars 1925

Président Jean-François ROUBAUD

Président d'Honneur Louis SCHWEITZER

Président d'Honneur émérite Pierre CHANOINE-MARTIEL

Bureau

Secrétaire Général...André de Saint-Petersbourg
Trésorier général.....Hervé Mateo
Rédacteur en Chef & Communication....Jean-Luc Habermacher
Membres : Philippe Rosay, Denis Jager

Autres membres du Conseil d'Administration

Alain Sallez (Vice-Président) - René Arléry—Jocelyne Chanoine-
Martiel - Pierre-Robert Clavé—Paul Denis—Suzie Gebb -
Olivier Mousson - Adrien Sallez